

# **INFORMACIÓN COVID 19 FAMILIAS**

I.E.S. GASPAR SANZ (MECO)

# Sintomas de covid-19

## ¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?



Los síntomas más comunes de la COVID-19 incluyen:

Fiebre



Tos



Sensación de falta de aire



Otros síntomas pueden ser: disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos, entre otros.

La **mayoría** de los casos son **leves**

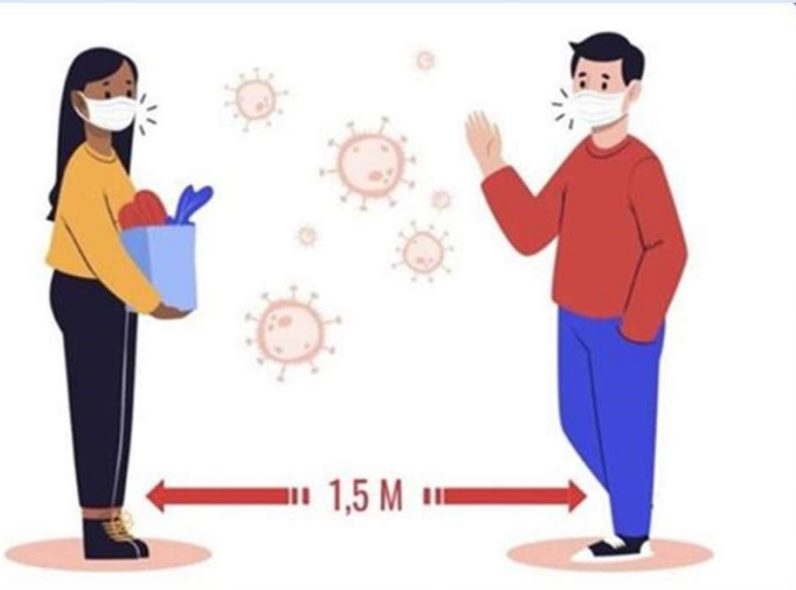
19 mayo 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)



# Para evitar contagios

- MASCARILLA
- DISTANCIA SOCIAL
- LAVADO MANOS



## Técnica para una correcta higiene de manos

**Con agua y jabón:**  
40-60 segundos

**Con solución alcohólica:**  
20-30 segundos

1. 1.
2. 2. **Palma contra palma.**
3. 3. **Palma de la mano izquierda sobre el dorso de la mano derecha con los dedos entrelazados y viceversa.**
4. 4. **Palma contra palma con los dedos entrelazados.**
5. 5. **Dorso de los dedos contra la palma opuesta con los dedos recogidos.**
6. 6. **Fricción en rotación del pulgar derecho dentro de la palma de la mano izquierda y viceversa.**
7. 7. **Fricción en rotación con movimientos de vaivén. Los dedos juntos de la mano derecha sobre la palma de la mano izquierda y viceversa.**
8. 8. **Actuar y secar con toalla de un sólo uso.**
8. 8. **Dejar secar al aire.**

**Recuerda** No dejes de hacer lo que está en tus manos

SaludMadrid

# Tambien puedo protegerme :

¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



**Lávate las manos** frecuentemente y meticulosamente



**Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca,** ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado**



**Utiliza mascarilla.** Consulta su obligatoriedad en la normativa de tu Comunidad Autónoma.



**Limpia con regularidad** las superficies que más se tocan



**Usa pañuelos desechables** para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso



Mantén al menos **1,5 metros de distancia** entre personas



**Si presentas síntomas, aíslate en tu habitación** y consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad

07 agosto 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte:  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

#ESTE VIRUS  
LO PARAMOS  
UNIDOS



# No acudir al centro si:

**No deben acudir al centro educativo...**

Los alumnos y/o trabajadores que:

- .Tengan **síntomas** compatibles con COVID-19.
- .Se encuentren en **aislamiento por diagnóstico de COVID-19**.
- .Se encuentren en período de **cuarentena domiciliaria por ser contacto estrecho**.



# Si un alumno/a presenta síntomas covid-19:

- **Si es en casa**



Permanecerá en su domicilio y contactara con su centro de salud o si presenta gravedad al 112.

La familia avisara al centro educativo ,preferiblemente al Tf :918877200 para contactar con la enfermera, comunicando las indicaciones de su médico lo antes posible.

- **Si es en el instituto**



Se le lleva a una sala con ventilación ,se le pondrá una mascarilla quirúrgica ,se avisara a la familia para que acudan a recoger al alumno/a y lo lleven a su centro de salud para valoración medica

Es importante que transmitáis al centro educativo el diagnostico de su medico ,preferiblemente vía telefónica y contactar con la enfermera al Tf:918877200 del centro, para coordinar con salud publica que será la que ordene procedimientos ante casos estrechos en la comunidad educativa y así frenar cuanto antes la posible transmisión del virus .

Durante la cuarentena la enfermera contactara con las familias para realizar el seguimiento, y una vez concluida esta cuarentena el alumno pasara por enfermería para comunicar su incorporación.